

**Jídelní lístek 12.11.-18.11.2018**

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
<b>PONĚLÍ</b>	D:3 chléb, máslo, sýr hermelín D:2 pečivo, máslo, sýr tavený D:9 chléb, máslo, sýr hermelín D:9/2 pečivo, máslo, sýr tavený	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s kapáním, bramborový guláš s vepř. masem, chléb D:2 Pol. s kapáním, bramborový guláš s vepř. masem, pečivo D: 9 Pol. s kapáním, bramborový guláš s vepř. masem, chléb D:9/2 Pol. s kapáním, bramborový guláš s vepř. masem, pečivo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 žemlovka s jablky D:2 žemlovka s jablky D:9 dia žemlovka s jablky D:9/2 dia žemlovka s jablky II. večeře – kompot dia
<b>ÚTERÝ</b>	D:3 chléb, džemová pomazánka D:2 pečivo, džemová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2pečivo, dia džem.pomaz.	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. se smaž. hráškem, kuřecí stehno na zelenině, těstoviny D:2 Pol. s krupicí a vejcem, kuřecí stehno na zelenině, těstoviny D:9 Pol. se smaž. hráškem, kuřecí stehno na zelenině, těstoviny D:9/2 Pol. s krupicí a vejcem, kuřecí stehno na zelenině, těstoviny <b>VÝBĚR: smažený květák, brambory, tatarka</b>	D:3 koláček, melta D:2 koláček, melta D:9 dia koláček, melta D:9/2 dia koláček, melta	D:3 brambory s cibulkou a slaninou, kefír D:2 brambory s máslem a pažitkou, kefír D:9 brambory s cibulkou a slaninou, kefír D:9/2 brambory s máslem a pažitkou, kefír II. večeře – jogurt dia
<b>STŘEDA</b>	D:3 chléb, paštika, máslo, okurka D:2 pečivo,šunk. Pěna,máslo,rajče D:9 chléb, paštika,máslo, okurka D:9/2 pečivo,šunk. pěna,máslo rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s masem a nudlemi, kapust. karbanátky, brambory, máslo D:2 Pol. s masem a nudlemi, dušený karbanátek, brambory, máslo D:9 Pol. s masem a nudlemi, kapust. karbanátky, brambory, máslo D:9/2 Pol. s mas. a nudlemi, dušený karbanátek, brambory, máslo <b>VÝBĚR: rýžový nákyp s ovocem</b>	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 míchaná vejce se šunkou, chléb D:2 zeleninový nákyp, pečivo D:9 míchaná vejce se šunkou, chléb D:9/2 zeleninový nákyp, pečivo II. večeře – ovoce
<b>ČTVRTEK</b>	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zel. jarní, segedínský guláš, housk. knedlík D:2 Pol. zel. jarní, vepřové na kmíně, housk. knedlík D:9 Pol. zel. jarní, segedínský guláš, housk. knedlík D:9/2 Pol. zel. jarní, vepřové na kmíně, housk. knedlík <b>VÝBĚR: bramboráky</b>	D:3 pečené jablko D:2 pečené jablko D:9 pečené jablko D:9/2 pečené jablko	D:3 pomazánka z nivy, chléb, rajče D:2 pomazánka z drůb. paštiky, pečivo, rajče D:9 pomazánka z nivy, chléb, rajče D:9/2 pomazánka z drůb. paštiky, pečivo, rajče II. večeře – ovoce
<b>PÁTEK</b>	D:3 kakao, bábovka D:2 kakao, bábovka D:9 kakao, dia bábovka D:9/2 kakao, dia bábovka	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol rychlá s vejcem, rybí filé přír. se sýrem, brambory, led.salát D:2 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé přír. se sýrem, brambory, led.salát D:9 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé přír. se sýrem, brambory, led.salát D:9/2 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé přír. se sýrem, brambory, led.salát <b>VÝBĚR: pečený králík, bramborový knedlík, zelí</b>	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka frankfurtská, chléb D:2 dietní polévka frankfurtská, pečivo D:9 polévka frankfurtská, chléb D:9/2 dietní polévka frankfurtská, pečivo II. večeře – ovoce
<b>SOBOTA</b>	D:3 chléb, duko D:2 pečivo, duko D:9 chléb, duko D:9/2 pečivo, duko	D:3 pudink D:2 pudink D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. hrstková, vepřová znojemská, rýže D:2 Pol. dietní hrstková, vepřová dietní znojemská, rýže D:9 Pol. hrstková, vepřová znojemská, rýže D:9/2 Pol. dietní hrstková, vepřová dietní znojemská, rýže	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 šunka, máslo, chléb, okurka D:2 šunka, máslo, pečivo, rajče D:9 šunka, máslo, chléb, okurka D:9/2 šunka, máslo, pečivo, rajče II. večeře -jogurt dia
<b>NEDĚLE</b>	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. italská, vepř. maso pečené, bram. Knedlík, zelí D:2 Pol. italská, vepř. maso dušené, bram. Knedlík, kompot D:9 Pol. italská, vepř. maso pečené, bram. Knedlík, zelí D:9/2 Pol. italská, vepř. maso dušené, bram. Knedlík, kompot	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 krajanka+2ks sýr troj., máslo, rajče, chléb D:2 krajanka+2ks sýr troj., máslo, rajče, peč. D:9 krajanka+2ks sýr troj., máslo, rajče, chléb D:9/2 krajanka+2ks sýr troj., máslo, rajče, peč. II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.