

Jídelní lístek 19.11.-25.11.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, vejce, rajče D:2 pečivo, máslo, vejce, rajče D:9 chléb, máslo, vejce, rajče D:9/2 pečivo, máslo, vejce, rajče	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol.s krupicí a vejcem, čočka, salám, okurka D:2 Pol.s krupicí a vejcem, dietní těstoviny po italsku, rajče D:9 Pol.s krupicí a vejcem, čočka, salám, okurka D:9/2 Pol.s krupicí a vejcem, dietní těstoviny po italsku, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 kaše z ovesných vloček D:2 kaše z ovesných vloček D:9 dia kaše z ovesných vloček D:9/2 dia kaše z ovesných vloček II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, medová pomazánka D:2 pečivo, medová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. S těstovinou, pštosí vejce, br. kaše, máslo, mrkvový salát D:2 Pol. S těstovinou, pštosí vejce, br. kaše, máslo, mrkvový salát D:9 Pol. S těstovinou, pštosí vejce, br. kaše, máslo, mrkvový salát D:9/2 Pol. S těstovinou, pštosí vejce, br. kaše, máslo, mrkvový salát VÝBĚR: zapečená kapusta s uzeným masem, brambory, máslo, rajče	D:3 grah.peč, melta, rama D:2 pečivo, melta, rama D:9 grah.peč., melta, rama D:9/2 pečivo, melta, rama	D:3 buřty na pivě, chléb D:2 kuřecí prsa přírodní, pečivo D:9 buřty na pivě, chléb D:9/2 kuřecí prsa přírodní, pečivo II. večeře – ovoce
STŘEDA	D:3 chléb, pom.drožděná, okurka D:2 pečivo, šunková s vejcem, rajče D:9 chléb, pom.drožděná, okurka D:9/2 pečivo, šunková s vejcem, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. dršťková, pečené vdolky s marmeládou D:2 Pol. ragů, pečené vdolky s marmeládou D:9 Pol. dršťková, pečené vdolky s marmeládou D:9/2 Pol. ragů, pečené vdolky s marmeládou VÝBĚR: vinná klobása, brambory, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 halušky se zelím a slaninou D:2 halušky se šunkou a máslem D:9 halušky se zelím a slaninou D:9/2 halušky se šunkou a máslem II. večeře – veka+džem dia
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 ochuc. mléko D:3 ochuc. mléko D:9 dia ochuc. mléko D:9/2 dia ochuc. mléko	D:3 Pol. dýňová, pečené kuře, rýže D:2 Pol. dýňová, dušené kuře, rýže D:9 Pol. dýňová, pečené kuře, rýže D:9/2 Pol. dýňová, dušené kuře, rýže VÝBĚR: lečo, párek, brambory	D:3 obl. Chleb. Se šunkou D:2 obl. Chleb. Se šunkou D:9 obl. Chleb. Se šunkou D:9/2 obl. Chleb. Se šunkou	D:3 rybí závitok, chléb D:2 šunková pěna, rama, pečivo D:9 rybí závitok, chléb D:9/2 šunková pěna, rama, pečivo II. večeře – přesnídávka dia
PÁTEK	D:3 kakao, loupáky D:2 kakao, loupáky D:9 kakao, loupáky dia D:9/2 kakao, loupáky dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. pohanková, vepř. maso pečené, špenát, brambory D:2 Pol. pohanková, vepř. maso dušené, špenát, brambory D:9 Pol. pohanková, vepř. maso pečené, špenát, brambory D:9/2 Pol. pohanková, vepř. maso dušené, špenát, brambory VÝBĚR: vepřové ražniči, brambory, salát hlávkový	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka gulášová, chléb D:2 polévka dietní gulášová, pečivo D:9 polévka gulášová, chléb D:9/2 polévka dietní gulášová, pečivo II. večeře – ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr s pažitkou D:2 pečivo, sýr s pažitkou D:9 chléb, sýr s pažitkou D:9/2 pečivo, sýr s pažitkou	D:3 přesnídávka D:2 přesnídávka D:9 přesnídávka dia D:9/2 přesnídávka dia	D:3 Pol. žemlová, vepřová štěpánská, těstoviny D:2 Pol. žemlová, vepřová štěpánská, těstoviny D:9 Pol. žemlová, vepřová štěpánská, těstoviny D:9/2 Pol. žemlová, vepřová štěpánská, těstoviny	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 paštika, rama, chléb D:2 šunková pěna, rama, pečivo D:9 paštika, rama, chléb D:9/2 šunková pěna, rama, pečivo II. večeře - ovoce
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. bramborová, rajská omáčka, hov.maso, houskový knedlík D:2 Pol. bramborová, rajská omáčka, hov.maso, houskový knedlík D:9 Pol. bramborová, rajská omáčka, hov.maso, houskový knedlík D:9/2 Pol. bramborová, rajská omáčka, hov.maso, houskový knedlík	D:3 koláček D:2 koláček D:9 koláček dia D:9/2 koláček dia	D:3 kuř. nářez, sýr žervé, rama, rajče, chléb D:2 kuř. nářez, sýr žervé, rama, rajče, peč. D:9 kuř. nářez, sýr žervé, rama, rajče, chléb D:9/2 kuř. nářez, sýr žervé, rama, rajče, peč. II. večeře –jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.