

**Jídelní lístek 24.9.-30.9.2018**

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
<b>PONĚLÍ</b>	D:3 chléb, pomazánkové máslo D:2 pečivo, pomazánkové máslo D:9 chléb, pomazánkové máslo D:9/2 pečivo, pomazánkové máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s rýží, hrachová kaše, párek ohřátý, okurka D:2 Pol. s rýží, párek ohřátý, brambory, máslo D:9 Pol. s rýží, hrachová kaše, párek ohřátý, okurka D:9/2 Pol. s rýží, párek ohřátý, brambory, máslo <b>VÝBĚR:</b> kuřecí maso na bylinkách, brambory, salát z čínské zelí	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 kaše pohanková s kakaem D:2 kaše pohanková s kakaem D:9 dia kaše pohanková s kakaem D:9/2 dia kaše pohanková s kakaem II. večeře – veka+rama
<b>ÚTERÝ</b>	D:3 chléb, džem, rama D:2 pečivo, džem, rama D:9 chléb, dia džem, rama D:9/2 pečivo, dia džem, rama	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. rajská, moravský brabec, bramborový knedlík, zelí D:2 Pol. rajská, vepř. maso dušené, bramborový knedlík, kompot D:9 Pol. rajská, moravský brabec, bramborový knedlík, zelí D:9/2 Pol. rajská, vepř. maso dušené, bramborový knedlík, kompot dia <b>VÝBĚR:</b> hovězí roštěná na česneku, rýže	D:3 grah. pečivo, melta, rama D:2 pečivo, melta, rama D:9 grah. pečivo, melta, rama D:9/2 pečivo, melta, rama	D:3 vaječná omeleta dřevorubecká, chléb D:2 zeleninový nákyp, pečivo D:9 vaječná omeleta dřevorubecká, chléb D:9/2 zeleninový nákyp, pečivo II. večeře – ovoce
<b>STŘEDA</b>	D:3 chléb, máslo, sýr cihla D:2 pečivo, máslo, sýr cihla D:9 chléb, máslo, sýr cihla D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s mas.knedlíčky, duš.mletý řízek, brambory, máslo, led. salát D:2 Pol. s mas.knedlíčky, duš.mletý řízek, brambory, máslo, led. salát D:9 Pol. s mas.knedlíčky, duš.mletý řízek, brambory, máslo, led. salát D:9/2 Pol. s mas.knedlíčky, duš.mletý řízek, brambory, máslo, led. salát <b>VÝBĚR:</b> kynutý koláč s ovocem	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 kuřecí maso po orientálsku, chléb D:2 dietní kuř. maso po orientálsku, peč. D:9 kuřecí maso po orientálsku, chléb D:9/2 dietní kuř. maso po orientálsku, peč. II. večeře – jogurt dia
<b>ČTVRTEK</b>	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. česneková, vepřové na celeru, rýže D:2 Pol. hrášková s bramborem, vepřové na celeru, rýže D:9 Pol. česneková, vepřové na celeru, rýže D:9/2 Pol. hrášková s bramborem, vepřové na celeru, rýže <b>VÝBĚR:</b> plněný paprikový lusk, rýže	D:3 oblož.chlebiček se šunkou D:2 oblož.chlebiček se šunkou D:9 oblož.chlebiček se šunkou D:9/2 oblož.chlebiček se šunkou	D:3 sýr lučna, chléb D:2 sýr lučina, pečivo D:9 sýr lučina, chléb D:9/2 sýr lučina, pečivo II. večeře – veka+džem dia
<b>PÁTEK</b>	D:3 čaj, koláčky D:2 čaj, koláčky D:9 čaj, koláčky dia D:9/2 čaj, koláčky dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s těstovinou, pečené kuře, brambory D:2 Pol. s těstovinou, dušené kuře, brambory D:9 Pol. s těstovinou, pečené kuře, brambory D:9/2 Pol. s těstovinou, dušené kuře, brambory	D:3 zákusek, bílá káva D:2 zákusek, bílá káva D:9 zákusek dia, bílá káva D:9/2 zákusek dia, bílá káva	D:3 paštika, chléb D:2 šunková pěna, pečivo D:9 paštika, chléb D:9/2 šunková pěna, pečivo II. večeře – přesnídávka dia
<b>SOBOTA</b>	D:3 čaj, chléb, sýr tavený D:2 čaj, pečivo, sýr tavený D:9 čaj chléb, sýr tavený D:9/2 čaj,pečivo, sýr tavený	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. rychlá s vejcem, těstoviny po milánsku D:2 Pol. rychlá s vejcem, těstoviny po milánsku D:9 Pol. rychlá s vejcem, těstoviny po milánsku D:9/2 Pol. rychlá s vejcem, těstoviny po milánsku	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 aspik, chléb D:2 sýr žervé se šunkou, pečivo D:9 aspik, chléb D:9/2 sýr žervé se šunkou, pečivo II. večeře - sušenka dia
<b>NEDĚLE</b>	D:3 čaj, vánočka, rama D:2 čaj, vánočka, rama D:9 čaj, vánočka dia, rama D:9/2 čaj, vánočka dia, rama	D:3 přesnídávka D:2 přesnídávka D:9 přesn. dia D:9/2 přesn. dia	D:3 Pol. celerová, kuřecí závitok, rýže D:2 Pol. celerová, kuřecí závitok, rýže D:9 Pol. celerová, kuřecí závitok, rýže D:9/2 Pol. celerová, kuřecí závitok, rýže	D:3 sušenka, bílá káva D:2 sušenka, bílá káva D:9 sušenka dia, bílá káva D:9/2 sušenka dia, bílá káva	D:3 kladenská pečeně, rama, chléb D:2 šunka, rama, pečivo D:9 kladenská pečeně, rama, chléb D:9/2 šunka, rama, pečivo II. večeře – přesnídávka dia

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.