

Jídelní lístek 29.10.-4.11.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, sýr cihla, rajče D:2 pečivo, máslo, sýr cihla, rajče D:9 chléb, máslo, sýr cihla, rajče D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla, rajče	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. kuřecí, smažená brokolice, brambory, tatarka D:2 Pol. kuřecí, zeleninový nákyp, brambory, máslo D:9 Pol. kuřecí, smažená brokolice, brambory, tatarka D:9/2 Pol. kuřecí, zeleninový nákyp, brambory, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 kaše jáhlová se skořicí D:2 kaše jáhlová se skořicí D:9 dia kaše jáhlová se skořicí D:9/2 dia kaše jáhlová se skořicí II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, medová pomazánka D:2 pečivo, medová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 ochuc. mléko D:2 ochuc. mléko D:9 ochuc. mléko D:9/2 ochuc. mléko	D:3 Pol. květáková, kuřecí závitok, těstoviny D:2 Pol. květáková, kuřecí závitok, těstoviny D:9 Pol. květáková, kuřecí závitok, těstoviny D:9/2 Pol. květáková, kuřecí závitok, těstoviny VÝBĚR: hovězí maso na česneku, bramborový knedlík	D:3 roláda, melta D:2 roláda, melta D:9 vánočka, rama, melta D:9/2 vánočka, rama, melta	D:3 brambory s cibulkou, kefír D:2 brambory s máslem a pažitkou, kefír D:9 brambory s cibulkou, kefír D:9/2 brambory s máslem a pažitkou, kefír II. večeře – ovoce
STŘEDA	D:3 chléb, sýr s pažitkou, okurka D:2 pečivo, sýr s pažitkou, rajče D:9 chléb, sýr s pažitkou, okurka D:9/2 pečivo, sýr s pažitkou, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s masem a kapáním, dukátové buchtičky s krémem D:2 Pol. s masem a kapáním, dukátové buchtičky s krémem D:9 Pol. s masem a kapáním, dukátové buchtičky s krémem D:9/2 Pol. s masem a kapáním dukátové buchtičky s krémem VÝBĚR: prejt, brambory, zelí	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 kuřecí maso na žampionech, rýže D:2 kuřecí maso na žampionech, rýže D:9 kuřecí maso na žampionech, rýže D:9/2 kuřecí maso na žampionech, rýže II. večeře – přesnídávka dia
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. čočková, hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík D:2 Pol. Hráškový krém, hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík D:9 Pol. čočková hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík D:9/2 Pol. Hráškový krém, hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík VÝBĚR: před smažené filé, brambory, máslo, rajčatovo okurkový salát	D:3 pečené jablko D:2 pečené jablko D:9 pečené jablko D:9/2 pečené jablko	D:3 rozhuda, chléb D:2 rozhuda, pečivo D:9 rozhuda, chléb D:9/2 rozhuda, pečivo II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, koláče D:2 kakao, koláče D:9 kakao, koláče dia D:9/2 kakao, koláče dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. vločková, dušená játra, rýže D:2 Pol. vločková, sekaná, brambory, máslo D:9 Pol. vločková, dušená játra, rýže D:9/2 Pol. vločková, sekaná, brambory, máslo VÝBĚR: bramborový salát, sekaná	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka kulajda s bramborem, chléb D:2 polévka kulajda s bramborem, pečivo D:9 polévka kulajda s bramborem, chléb D:9/2 polévka kulajda s bramborem, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr se šunkou D:2 pečivo, sýr se šunkou D:9 chléb, sýr se šunkou D:9/2 pečivo, sýr šunkou	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. hrstková, flíčky se salámem, okurka D:2 Pol. Dietní hrstková, flíčky se salámem, kompot D:9 Pol. hrstková, flíčky se salámem, okurka D:9/2 Pol. Dietní hrstková, flíčky se salámem, kompot dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 sýr Almette, chléb, rajče D:2 sýr Almette, pečivo, rajče D:9 sýr Almette, chléb, rajče D:9/2 sýr Almette, pečivo, rajče II. večeře -ovoce
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s nudlemi, hovězí svíčková, houskový knedlík D:2 Pol. s nudlemi, hovězí svíčková, houskový knedlík D:9 Pol. s nudlemi, hovězí svíčková, houskový knedlík D:9/2 Pol. s nudlemi, hovězí svíčková, houskový knedlík	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 paštika, rama, chléb D:2 šunk. Pěna, pečivo D:9 paštika, rama, chléb D:9/2 šunk. Pěna, pečivo II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.