

Jídelní lístek 8.10.-14.10.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, vejce D:2 pečivo, máslo, vejce D:9 chléb, máslo, vejce D:9/2 pečivo, máslo, vejce	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s rýží a hráškem, čočka na kyselo, párek+vejce, okurka D:2 Pol. s rýží a hráškem, kuř. plátek s bylinkovou marinádou, brambory, rajče D: 9 Pol. s rýží a hráškem, čočka na kyselo, párek+vejce, okurka D:9/2 Pol. s rýží a hráškem, kuř. plátek s bylinkovou marinádou, brambory, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 nudle s vejci a šunkou D:2 nudle s vejci a šunkou D:9 nudle s vejci a šunkou D:9/2 nudle s vejci a šunkou II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, medová pomazánka D:2 pečivo, medová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. nudlová, vepř. maso pečené, duš.kapusta , brambory D:2 Pol. nudlová, vepř. maso dušené, duš.zelenina, brambory D:9 Pol. nudlová, vepř. maso pečené, duš. kapusta, brambory D:9/2 Pol. nudlová, vepř. maso dušené, duš.zelenina, brambory VÝBĚR: kuřecí maso s líškovou omáčkou, houskový knedlík	D:3 grah.pečivo, melta, rama D:2 pečivo, rama, melta D:9 grah.pečivo, melta, rama D:9/2 pečivo, melta, rama	D:3 buřty na pivě, chléb D:2 vepřové na kmíně, pečivo D:9 buřty na pivě, chléb D:9/2 vepřové na kmíně, pečivo II. večeře – ovoce
STŘEDA	D:3 chléb, sýr s pažitkou D:2 pečivo, sýr s pažitkou D:9 chléb, sýr s pažitkou D:9/2 pečivo, sýr s pažitkou	D:3 kefír D:3 kefír D:9 kefír D:9/2 kefír	D:3 Pol. s mas. a vejcem, šišky s mákem, kompot D:2 Pol. s mas. a vejcem, šišky se strouhankou, kompot D:9 Pol. s mas. a vejcem, šišky s mákem, kompot D:9/2 Pol. s mas. a vejcem, šišky se strouhankou, kompot VÝBĚR: kvěťákový mozeček, brambory, máslo, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 bramborový guláš s masem, chléb D:2 bramborový guláš s masem, peč. D:9 bramborový guláš s masem, chléb D:9/2 bramborový guláš s masem, peč. II. večeře – ovoce
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. italská bez masa, vepřový přírodní řízek, brambory D:2 Pol. italská bez masa, vepřový přírodní řízek, brambory D:9 Pol. italská bez masa, vepřový přírodní řízek, brambory D:9/2 Pol. italská bez masa, vepřový přírodní řízek, brambory VÝBĚR: bramborové knedlíky, uzené maso, zelí	D:3 oblož. Chlebiček se sýrem D:2 oblož. Chlebiček se sýrem D:9 oblož. Chlebiček se sýrem D:9/2 oblož. Chlebiček se sýrem	D:3 kaše rýžová D:2 kaše rýžová D:9 dia kaše rýžová D:9/2 dia kaše rýžová II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, koláče D:2 kakao, koláče D:9 kakao, dia koláče D:9/2 kakao, dia koláče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. dýňová, krutí čína, těstoviny D:2 Pol. dýňová, krutí čína, těstoviny D:9 Pol. dýňová, krutí čína, těstoviny D:9/2 Pol. dýňová, krutí čína, těstoviny VÝBĚR: hovězí pečeně štěpánská, těstoviny	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka bramborová, chléb D:2 polévka bramborová, pečivo D:9 polévka bramborová, chléb D:9/2 polévka bramborová, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, duko D:2 pečivo, duko D:9 chléb, duko D:9/2 pečivo, duko	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. žemlová, mexický vepřový guláš, rýže D:2 Pol. žemlová, mexický vepřový guláš, rýže D:9 Pol. žemlová, mexický vepřový guláš, rýže D:9/2 Pol. žemlová, mexický vepřový guláš, rýže	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 tlačěnka, ocet, cibule, chléb D:2 pom. z šunkové pěny, pečivo, rajče D:9 tlačěnka, ocet, cibule, chléb D:9/2 pom. z šunkové pěny, pečivo, rajče II. večeře -veka+ džem dia
NEDELE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. celerová, hovězí pečeně myslivecká, houskový knedlík D:2 Pol. celerová, hovězí pečeně myslivecká, houskový knedlík D:9 Pol. celerová, hovězí pečeně myslivecká, houskový knedlík D:9/2 Pol. celerová, hovězí pečeně myslivecká, houskový knedlík	D:3 koláček D:2 koláček D:9 koláček dia D:9/2 koláček dia	D:3 šunka+sýr, máslo, chléb, rajče D:2 šunka+sýr, máslo, pečivo, rajče D:9 šunka+sýr, máslo, chléb, rajče D:9/2 šunka+sýr, máslo, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.