

Jídelní lístek 17.9.-.23.9.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, šunka D:2 pečivo, máslo, šunka D:9 chléb, máslo, šunka D:9/2 pečivo, máslo, šunka	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zeleninová jarní, těstoviny po italsku, okurka D:2 Pol. zeleninová jarní, těstoviny po italsku, rajče D:9 Pol. zeleninová jarní, těstoviny po italsku, okurka D:9/2 Pol. zeleninová jarní, těstoviny po italsku, rajče	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 krupicová kaše D:2 krupicová kaše D:9 dia krupicová kaše D:9/2 dia krupicová kaše II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, medová pomazánka D:2 pečivo, medová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 ochuc. mléko D:2 ochuc. mléko D:9 ochuc. mléko D:9/2 ochuc. mléko	D:3 Pol. s těstovinou, vepř. na bazalce, bramborová kaše, rajč. salát D:2 Pol. s těstovinou, vepř. na bazalce, bramborová kaše, rajč. salát D:9 Pol. s těstovinou, vepř. na bazalce, bramborová kaše, rajč. salát D:9/2 Pol. s těstovinou, vepř. na bazalce, bramborová kaše, rajč. salát VÝBĚR: orlický řízek, bramborová kaše, máslo, rajč. salát	D:3 koláček, melta D:2 koláček, melta D:9 koláček dia, melta D:9/2 koláček dia, melta	D:3 nudle s masem D:2 nudle s masem D:9 nudle s masem D:9/2 nudle s masem II. večeře – ovoce
STŘEDA	D:3 chléb, pom. z drůb. Paštiky, okurka D:2 pečivo, pom. z drůb. Paštiky, rajče D:9 chléb, pom. z drůb. Paštiky, okurka D:9/2 pečivo, pom. z drůb. Paštiky, rajče	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. čočková s párkem, tvarohové knedlíky s ovocem sypané skořicí D:2 Pol. bram. s masem, tvarohové knedlíky s ovocem sypané skořicí D:9 Pol. čočková s párkem, tvarohové knedlíky s ovocem sypané skořicí D:9/2 Pol. bram. s masem, tvarohové knedlíky s ovocem sypané skořicí VÝBĚR: bramborový guláš s masem, chléb	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 brambory s cibulkou a slaninou, kefir D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefir D:9 brambory s cibulkou a slaninou, kefir D:9/2 bram. s pažitkou a máslem, kefir II. večeře – veka+ sýr trojúhelník
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. vložková, hovězí pečeně štěpánská, houskový knedlík D:2 Pol. vložková, hovězí pečeně štěpánská, houskový knedlík D:9 Pol. vložková, hovězí pečeně štěpánská, houskový knedlík D:9/2 Pol. vložková, hovězí pečeně štěpánská, houskový knedlík VÝBĚR: čevabčiči, brambory, máslo, hořčice, cibule	D:3 pečené jablko D:2 pečené jablko D:9 pečené jablko D:9/2 pečené jablko	D:3 pomazánka vaječná, chléb, rajče D:2 pomazánka vaječná, pečivo, rajče D:9 pomazánka vaječná, chléb, rajče D:9/2 pomazánka vaječná, pečivo, rajče II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, koláčky D:2 kakao, koláčky D:9 kakao, koláčky dia D:9/2 kakao, koláčky dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. špenátová, vepřové v mrkvi, brambory D:2 Pol. špenátová, vepřové v mrkvi, brambory D:9 Pol. špenátová, vepřové v mrkvi, brambory D:9/2 dietní špenátová, vepřové v mrkvi, brambory VÝBĚR: španělský ptáček, rýže	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka zelnačka, chléb D:2 polévka dietní boršč, pečivo D:9 polévka zelnačka, chléb D:9/2 polévka dietní boršč, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, duko pažitka D:2 pečivo, duko pažitka D:9 chléb, duko pažitka D:9/2 pečivo, duko pažitka	D:3 přesnídávka D:2 přesnídávka D:9 přesnídávka dia D:9/2 přesnídávka dia	D:3 Pol. s mlhovinou, uzené maso, brambory, máslo, okurka D:2 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory D:9 Pol. s mlhovinou, uzené maso, brambory, máslo, okurka D:9/2 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 šunka, máslo, chléb, okurka D:2 šunka, máslo, pečivo, rajče D:9 šunka, máslo, chléb, okurka D:9/2 šunka, máslo, pečivo, rajče II. večeře - pudink dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zel. s bramborem, hov. zbojnická, houskový knedlík D:2 Pol. zel. s bramborem, hov. štěpánská, houskový knedlík D:9 Pol. zel. s bramborem, hov. zbojnická, houskový knedlík D:9/2 Pol. zel. s bramborem, hov. štěpánská, houskový knedlík	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 paštika, rama, chléb, rajče D:2 šunk. Pěna, rama, pečivo, rajče D:9 paštika, rama, chléb, rajče D:9/2 šunk. Pěna, rama, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.