

Jídelní lístek 21.1.-27.1.2019

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, sýr cihla D:2 pečivo, máslo, sýr cihla D:9 chléb, máslo, sýr cihla D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. klášterní, špenát, vejce, brambory, máslo D:2 Pol. klášterní, špenát, vejce, brambory, máslo D:9 Pol. klášterní, špenát, vejce, brambory, máslo D:9/2 Pol. klášterní, špenát, vejce, brambory, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 kaše jáhlová se skořicí D:2 kaše jáhlová se skořicí D:9 dia kaše jáhlová se skořicí D:9/2 dia kaše jáhlová se skořicí II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, medová pomazánka D:2 pečivo, medová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. květáková, vepř. kotleta protýkaná, těstoviny D:2 Pol. květáková, vepř. kotleta protýkaná, těstoviny D:9 Pol. květáková, vepř. kotleta protýkaná, těstoviny D:9/2 Pol. květáková, vepř. kotleta protýkaná, těstoviny VÝBĚR: kuřecí steak pečený, brambory, rajče	D:3 roláda, melta D:2 roláda, melta D:9 vánočka melta, rama D:9/2 vánočka, melta, rama	D:3 brambory s cibulkou, kefír D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefír D:9 brambory s cibulkou, kefír D:9/2 bram. s pažitkou a máslem, kefír II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, šunková pěna D:2 pečivo, šunková pěna D:9 chléb, šunková pěna D:9/2 pečivo, šunková pěna	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. kuřecí, dukátové buchtičky s krémem D:2 Pol. kuřecí, dukátové buchtičky s krémem D:9 Pol. kuřecí, dia dukátové buchtičky s krémem D:9/2 Pol. kuřecí, dia dukátové buchtičky s krémem VÝBĚR: kapustový karbanátek, bram. kaše, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 kuřecí maso na porku, rýže D:2 kuřecí maso na celeru, rýže D:9 kuřecí maso na porku, rýže D:9/2 kuřecí maso na celeru, rýže II. večeře – veka+rama
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. vložková, rybí filé přírodní, brambory, rajče D:2 Pol. vložková, rybí filé přírodní, brambory, rajče D:9 Pol. vložková, rybí filé přírodní, brambory, rajče D:9/2 Pol. vložková, rybí filé přírodní, brambory, rajče VÝBĚR: smažený hermelín, brambory, tatarka	D:3 moučník D:2 moučník D:9 dia moučník D:9/2 dia moučník	D:3 rozhuda, chléb, rajče D:2 rozhuda, pečivo, rajče D:9 rozhuda, chléb, rajče D:9/2 rozhuda, pečivo, rajče II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, listové čtverce D:2 kakao, listové čtverce D:9 kakao, koláčky dia D:9/2 kakao, koláčky dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. čočková, vepřový závitok, rýže D:2 Pol. dietní hrstková, vepřový závitok, rýže D:9 Pol. čočková, vepřový závitok, rýže D:9/2 Pol. dietní hrstková, vepřový závitok, rýže VÝBĚR: halušky, uzené, zelí	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka frankfurtská, chléb D:2 polévka dietní frankfurtská, pečivo D:9 polévka frankfurtská, chléb D:9/2 polévka dietní frankfurtská, pečivo II. večeře – ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr žervé D:2 pečivo, sýr žervé D:9 chléb, sýr žervé D:9/2 pečivo, sýr žervé	D:3 kefír bílý D:2 kefír bílý D:9 kefír bílý D:9/2 kefír bílý	D:3 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory, rajče D:2 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory, rajče D:9 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory, rajče D:9/2 Pol. s mlhovinou, kuřecí směs se sýrem, brambory, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 sýr lučina+šunka, máslo, chléb, rajče D:2 sýr lučina+šunka, máslo, pečivo, rajče D:9 sýr lučina+šunka, máslo, chléb, rajče D:9/2 sýr lučina+šunka, máslo, pečivo, rajče II. večeře -jogurt dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zel. s bramborem, segedínský guláš, houskový knedlík D:2 Pol. zel. s bramborem, dietní vepř. guláš debrecínský, housk. knedlík D:9 Pol. zel. s bramborem, segedínský guláš, houskový knedlík D:9/2 Pol. zel. s bramborem, dietní vepř. guláš debrecínský, housk. knedlík	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 sýr žervé, máslo, chléb, rajče D:2 sýr žervé, máslo, pečivo, rajče D:9 sýr žervé, máslo, chléb, rajče D:9/2 sýr žervé, máslo, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 5 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj. Nabídka minimálně 4 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

Možnost vegetariánské stravy.