

Jídelní lístek 28.1.-3.2.2019

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, vejce, rama D:2 pečivo, vejce, rama D:9 chléb, vejce, rama D:9/pečivo, vejce, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. horácká, hrachová kaše, opečený salám, okurka D:2 Pol. horácká, flíčky se šunkou, kompot D:9 Pol. horácká, hrachová kaše, opečený salám, okurka D:9/2 Pol. horácká, flíčky se šunkou, kompot dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 nudle sypané tvarohem D:2 nudle sypané tvarohem D:9 dia nudle sypané tvarohem D:9/2 dia nudle sypané tvarohem II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, rama, džem D:2 pečivo, rama, džem D:9 chléb, rama, dia džem D:9/2pečivo, rama, dia džem	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. Zel. jarní, vepř. maso pečené, houskové knedlíky, zelí D:2 Pol. Zel. jarní, vepř. maso dušené, houskové knedlíky, kompot D:9 Pol. Zel. jarní, vepř. maso pečené, houskové knedlíky, zelí D:9/2 Pol. Zel. jarní, vepř. maso dušené, houskové knedlíky, kompot dia VÝBĚR: hovězí roštěná zbojnická, rýže	D:3 grah. pečivo, melta D:2 pečivo, melta D:9 grah. pečivo, melta D:9/2 pečivo, melta	D:3 květákový mozeček, chléb D:2 květák zapékaný s vejci, pečivo D:9 květákový mozeček, chléb D:9/2 květák zapečený s vejci, pečivo II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, anglická slanina, máslo D:2 pečivo, šunka, máslo D:9 chléb, anglická slanina, máslo D:9/2 pečivo, šunka, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s mas. Knedlíčky, duš. mletý řízek, brambory, máslo D:2 Pol. s mas. Knedlíčky, duš. mletý řízek, brambory, máslo D:9 Pol. s mas. Knedlíčky, duš. mletý řízek, brambory, máslo D:9/2 Pol. s mas. Knedlíčky, duš. mletý řízek, brambory, máslo VÝBĚR: kynuté knedlíky s povidly sypané tvarohem	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 lečo se salámem, chléb D:2 kuřecí maso na zelenině, pečivo D:9 lečo se salámem, chléb D:9/2 kuřecí maso na zelenině, pečivo II. večeře – ovoce
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. bramborová jarní, hovězí po myslivecku, těstoviny D:2 Pol. bramborová jarní, hovězí po myslivecku, těstoviny D:9 Pol. bramborová jarní, hovězí po myslivecku, těstoviny D:9/2 Pol. bramborová jarní, hovězí po myslivecku, těstoviny VÝBĚR: vepřový řízek, bramborový salát	D:3 obl. Chleb. Se šunkou D:2 obl. Chleb. Se šunkou D:9 obl. Chleb. Se šunkou D:9/2 obl. Chleb. Se šunkou	D:3 pom. z tuňáka, chléb, rajče D:2 pom. z tuňáka, pečivo, rajče D:9 pom. z tuňáka, chléb, rajče D:9/2 pom. z tuňáka, pečivo, rajče II. večeře – veka+rama
PÁTEK	D:3 kakao, závin D:2 kakao, závin D:9 kakao, závin dia D:9/2 kakao, závin dia	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. rajská s drobením, rizoto s vepř.masem a zeleninou, okurka D:2 Pol. rajská s drobením, rizoto s vepř.masem a zeleninou D:9 Pol. rajská s drobením, rizoto s vepř.masem a zeleninou, okurka D:9/2Pol. rajská s drobením, rizoto s vepř.masem a zeleninou VÝBĚR: rybí filé zapečené se sýrem, šťouch. Brambory, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 polévka selská houbová, pletýnka D:2 polévka selská dietní, pletýnka D:9 polévka selská houbová, pletýnka D:9/2 polévka selská dietní, pletýnka II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, paštika D:2 pečivo, šunková pěna D:9 chléb, paštika D:9/2 pečivo, šunková pěna	D:3 pudink D:2 pudink D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s vaj. Jíškou, vepř. pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:2 Pol. s vaj. Jíškou, dietní vepř. pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:9 Pol. s vaj. Jíškou, vepř. pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:9/2 Pol. s vaj. Jíškou, dietní vepř. pečeně frankfurtská, houskový knedlík	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 sýr tavený+cihla, máslo, chléb, rajče D:2 sýr tavený+cihla, máslo, pečivo, rajče D:9 sýr tavený+cihla, máslo, chléb, rajče D:9/2 sýr tavený+cihla, máslo, pečivo, rajče II. večeře -jogurt dia
NEDELE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. celerová, peč. kuř. stehno, těstoviny se žampiony D:2 Pol. celerová, duš. kuř. stehno, těstoviny D:9 Pol. celerová, peč. kuř. stehno, těstoviny se žampiony D:9/2 Pol. celerová, duš. kuř. stehno, těstoviny	D:3 bábovka D:2 bábovka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 párek ohřátý, hořčice, chléb D:2 párek ohřátý, kečup, pečivo D:9 párek ohřátý, hořčice, chléb D:9/2 párek ohřátý, kečup, pečivo II. večeře – jablečné pyrė

Nabídka minimálně 5 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj. Nabídka minimálně 4 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

Možnost vegetariánské stravy.