

Jídelní lístek 4.2.-10.2.2019

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, hermelín D:2 pečivo, máslo, sýr žervé D:9 chléb, máslo, hermelín D:9/2 pečivo, máslo, sýr žervé	D:3 kefír ochucený D:2 kefír ochucený D:9 kefír D:9/2 kefír	D:3 Pol. koprová, smažený květák, brambory, tatarská omáčka D:2 Pol. koprová, zapeč. Květák s vejci, brambory D:9 Pol. koprová, smažený květák, brambory, tatarská omáčka D:9/2 Pol. koprová, zapeč. Květák s vejci, brambory	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 žemlovka s jablky D:2 žemlovka s jablky D:9 dia žemlovka s jablky D:9/2 dia žemlovka s jablky II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, džemová pomazánka D:2 pečivo, džemová pomazánka D:9 chléb, dia džemová pomazánka D:9/2 pečivo, dia džemová pomazánka	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s krupicí a vejcem, vepř. maso, křenová omáčka, housk. knedlík D:2 Pol. s krupicí a vejcem, vepř. maso, rajská omáčka, housk. knedlík D:9 Pol. s krupicí a vejcem, vepř. maso, křenová omáčka, housk. knedlík D:9/2 Pol. s krupicí a vejcem, vepř. maso, rajská omáčka, housk. knedlík VÝBĚR: plněný paprikový lusk, rýže	D:3 graham. Peč., rama, melta D:2 pečivo, rama, melta D:9 graham. Peč., rama, melta D:9/2 pečivo, rama, melta	D:3 nudle s vejci a šunkou D:2 nudle s vejci a šunkou D:9 nudle s vejci a šunkou D:9/2 nudle s vejci a šunkou II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, lučina D:2 pečivo, lučina D:9 chléb, lučina D:9/2 pečivo, lučina	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s masem a nudlemi, kuřecí nudličky s brokolicí, těstoviny D:2 Pol. s masem a nudlemi, kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny D:9 Pol. s masem a nudlemi, kuřecí nudličky s brokolicí, těstoviny D:9/2 Pol. s masem a nudlemi, kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny VÝBĚR: koláč s ovocem a drobenkou	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 brambory s cibulkou a slaninou, kefír D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefír D:9 brambory s cibulkou a slaninou, kefír D:9/2 brambory s pažitkou a máslem, kefír II. večeře –veka+sýr trojúhelník
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s kapáním, vepř. pečeně znojemská, rýže D:2 Pol. s kapáním, vepř. pečeně znojemská, rýže D:9 Pol. s kapáním, vepř. pečeně znojemská, rýže D:9/2 Pol. s kapáním, vepř. pečeně znojemská, rýže VÝBĚR: plněné bramborové knedlíky s uzeným, zelí	D:3 moučník D:2 moučník D:9 moučník D:9/2 moučník	D:3 pom. škvarková, chléb, rajče D:2 pom. salámová, pečivo, rajče D:9 pom. škvarková, chléb, rajče D:9/2 pom. salámová, pečivo, rajče II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, vázané koláčky D:2 kakao, vázané koláčky D:9 kakao, dia vázané koláčky D:9/2 kakao, dia vázané koláčky	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé dušené se zel., brambory, máslo D:2 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé dušené se zel., brambory, máslo D:9 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé dušené se zel., brambory, máslo D:9/2 Pol. rychlá s vejcem, rybí filé dušené se zel., brambory, máslo VÝBĚR: flíčky se šunkou, červená řepa	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 pol. gulášová s masem, pletýnka D:2 pol. Dietní gul. s masem, pletýnka D:9 pol. gulášová s masem, pletýnka D:9/2 pol. dietní gul. s masem, pletýnka II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr žervé D:2 pečivo, sýr žervé D:9 chléb, sýr žervé D:9/2 pečivo, sýr žervé	D:3 pudink D:2 pudink D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. hrstková, kuřecí roláda, houskový knedlík D:2 Pol. hrstková, kuřecí roláda, houskový knedlík D:9 Pol. hrstková, kuřecí roláda, houskový knedlík D:9/2 Pol. hrstková, kuřecí roláda, houskový knedlík	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 paštika, rama, chléb, rajče D:2 šunková pěna, rama, pečivo, rajče D:9 paštika, rama, chléb, rajče D:9/2 šunková pěna, rama, pečivo, rajče II. večeře -ovoce
NEDELE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. italská, vepř.plátek se sýrem, brambory, kompot D:2 Pol. italská, vepř.plátek se sýrem, brambory, kompot D:9 Pol. italská, vepř.plátek se sýrem, brambory, kompot dia D:9/2 Pol. italská, vepř.plátek se sýrem, brambory, kompot dia	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 bábovka dia D:9/2 bábovka dia	D:3 sýr cihla, salám, máslo, chléb, rajče D:2 sýr cihla, šunka, máslo, pečivo, rajče D:9 sýr cihla, salám, máslo, chléb, rajče D:9/2 sýr cihla, šunka, máslo, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 5 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj. Nabídka minimálně 4 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

Možnost vegetariánské stravy.