

Jídelní lístek 7.1.-13.1.2019

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, vejce, máslo D:2 pečivo, vejce, máslo D:9 chléb, vejce, máslo D:9/2 pečivo, vejce, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zelnačka, těstoviny po milánsku D:2 Pol. hlubocká bez masa, těstoviny po milánsku D:9 Pol. zelnačka, těstoviny po milánsku D:9/2 Pol. hlubocká bez masa, těstoviny po milánsku	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 pohanková kaše s kakaem D:2 rýžová kaše s kakaem D:9 dia poh. kaše s kakaem D:9/2 dia rýžová kaše s kakaem II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, džem, máslo D:2 pečivo, džem, máslo D:9 chléb, dia džem, máslo D:9/2 pečivo, dia džem, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s krup. a vejcem, čevabčiči, hořčice, cibule, brambory, máslo D:2 Pol. s krup. a vejcem, čevabčiči, brambory, máslo D:9 Pol. s krup. a vejcem, čevabčiči, hořčice, cibule, brambory máslo D:9/2 Pol. s krup. a vejcem, čevabčiči, brambory, máslo VÝBĚR: jitrnice , brambory, zelí	D:3 škvark. pečivo D:2 roláda D:9 škvark. pečivo D:9/2 sušenka dia	D:3 brambory s cibulkou, kefír D:2 brambory s máslem a pažitkou, kefír D:9 brambory s cibulkou, kefír D:9/2 bram. s máslem a pažitkou, kefír II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, máslo, hermelín ½ D:2 pečivo, máslo, sýr cihla D:9 chléb, máslo, hermelín ½ D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s masem a kapáním, kuřecí maso po orientálsku, rýže D:2 Pol. s masem a kapáním, dietní kuřecí maso po orientálsku, rýže D:9 Pol. s masem a kapáním, kuřecí maso po orientálsku, rýže D:9/2 Pol. s masem a kapáním, dietní kuřecí maso po orientálsku, rýže VÝBĚR: buchty s tvarohem	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 budějovický plátek, chléb D:2 budějovický plátek, pečivo D:9 budějovický plátek, chléb D:9/2 budějovický plátek, pečivo II. večeře – ovoce
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. Sýrová, hovězí guláš, houskový knedlík D:2 Pol. Sýrová, hovězí guláš přírodní, houskový knedlík D:9 Pol. Sýrová, hovězí guláš, houskový knedlík D:9/2 Pol. Sýrová, hovězí guláš přírodní, houskový knedlík VÝBĚR: rybí filé s brokolicí a sýrem, brambory, máslo, okurkový salát	D:3 moučník D:2 moučník D:9 moučník dia D:9/2 moučník dia	D:3 pom.sýr. se šun. a vejcem, chléb, rajče D:2 pom. sýr. se šun. a vejcem, pečivo, rajče D:9 pom. sýr. se šun. a vejcem, chléb, rajče D:9/2 pom. sýr. se šunkou a vejcem, pečivo, rajče II. večeře – jogurt dia
PÁTEK	D:3 kakao, vázané koláče D:2 kakao, vázané koláče D:9 kakao, vázané koláče dia D:9/2 kakao, vázané koláče dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. Pohanková, lečo, párek, brambory D:2 Pol. Pohanková, kuřecí stehno dušené, brambory, rajče D:9 Pol. Pohanková, lečo, párek, brambory D:9/2 Pol. Pohanková, kuřecí stehno dušené, brambory, rajče VÝBĚR: kuřecí stehno pečené, brambory, rajče	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka hrachová s uzeninou, chléb D:2 polévka dietní klášterní, pečivo D:9 polévka hrachová s uzeninou, chléb D:9/2 pol. dietní klášterní, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr lučina D:2 pečivo, sýr lučina D:9 chléb, sýr lučina D:9/2 pečivo, sýr lučina	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. Zeleninová s bramborem, bratislavské plecko, rýže D:2 Pol. Zeleninová s bramborem, bratislavské plecko, rýže D:9 Pol. Zeleninová s bramborem, bratislavské plecko, rýže D:9/2 Pol. Zeleninová s bramborem, bratislavské plecko, rýže	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 aspik, chléb D:2 pom. ze šunk. pěny, pečivo, rajče D:9 aspik, chléb D:9/2 pom. ze šunk. pěny, pečivo, rajče II. večeře – jogurt dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s krup. Noky, selská pečeně, bram. knedlík, zelí D:2 Pol. s krup. Noky, vepřové dušené, bram. knedlík, kompot D:9 Pol. s krup. Noky, selská pečeně, bram. knedlík, zelí D:9/2 Pol. s krup. Noky, vepřové dušené, bram. knedlík, kompot dia	D:3 koláček D:2 koláček D:9 koláček dia D:9/2 koláček dia	D:3 paštika, rama, chléb D:2 šunk. pěna, rama, pečivo D:9 paštika, rama, chléb D:9/2 šunk. pěna, rama, pečivo II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 5 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj. Nabídka minimálně 4 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

Možnost vegetariánské stravy.