

## Jídelní lístek 14.1.-20.1.2019

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, sýr cihla D:2 pečivo, máslo, sýr cihla D:9 chléb, máslo, sýr cihla D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. drožděná, fazole na kyselo, uzené D:2 Pol. zel. s praženým vejcem, vepř. tokán, brambory D:2 Pol. drožděná, fazole na kyselo, uzené D:9/2 Pol. zel. s praženým vejcem, vepř. tokán, brambory	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 rýžový nákyp s ovocem D:2 rýžový nákyp s ovocem D:9 rýžový nákyp s ovocem D:9/2 rýžový nákyp s ovocem II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, džemová pom. D:2 pečivo, džemová pom. D:9 chléb, dia džemová pom. D:9/2 pečivo, dia džemová pom.	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. chlebová, kuřecí ražniči, brambory D:2 Pol. žemlová, kuřecí ražniči, brambory D:9 Pol. chlebová, kuřecí ražniči, brambory D:9/2 Pol. žemlová, kuřecí ražniči, brambory <b>VÝBĚR: těstoviny po italsku</b>	D:3 škvarkové pečivo, rama, melta D:2 pečivo, rama, melta D:9 škvarkové pečivo, rama, melta D:9/2 pečivo, rama, melta	D:3 staročeská lepenice D:2 dietní staročeská lepenice D:9 staročeská lepenice D:9/2 dietní staročeská lepenice II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, sýr krajanka D:2 pečivo, sýr krajanka D:9 chléb, sýr krajanka D:9/2 pečivo, sýr krajanka	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. zel. s masem a rýží, vepřová roláda, brambory D:2 Pol. zel. s masem a rýží, vepřová roláda, brambory D:9 Pol. zel. s masem a rýží, vepřová roláda, brambory D:9/2 Pol. zel. s masem a rýží, vepřová roláda, brambory <b>VÝBĚR: kynutý závin s mákem</b>	D:3 kefír D:2 kefír D:9 kefír D:9/2 kefír	D:3 kuřecí maso na brokolici, chléb D:2 kuřecí maso na rajčatech, pečivo D:9 kuřecí maso na brokolici, chléb D:9/2 kuřecí maso na rajčatech, pečivo II. večeře – ovoce
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s hráškovým svítkem, koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík D:2 Pol. s hráškovým svítkem, koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík D:9 Pol. s hráškovým svítkem, koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík D:9/2 Pol. s hráškovým svítkem, koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík <b>VÝBĚR: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurka</b>	D:3 obl. Chleb. se šunkou D:2 obl. Chleb. se šunkou D:9 obl. Chleb. se šunkou D:9/2 obl. Chleb. se šunkou	D:3 pom. sýrová s vejcem, chléb, okurka D:2 pom. sýrová s vejcem, pečivo, rajče D:9 pom. sýrová s vejcem, chléb, okurka D:9/2 pom. sýrová s vejcem, pečivo, rajče II. večeře -ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, jidáše D:2 kakao, jidáše D:9 kakao, jidáše dia D:9/2 kakao, jidáše dia	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. krkonoš. cibulačka, holanský řízek, brambory, máslo D:2 Pol. italská, holanský řízek, brambory, máslo D:9 Pol. krkonoš. cibulačka, holanský řízek, brambory, máslo D:9/2 Pol. italská, holanský řízek, brambory, máslo <b>VÝBĚR: játra dušená, rýže</b>	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka boršč, chléb D:2 dietní polévka boršč, pečivo D:9 polévka boršč, chléb D:9/2 dietní polévka boršč, pečivo II. večeře – veka+sýr trojúhelník
SOBOTA	D:3 chléb, šunková pěna D:2 pečivo, šunková pěna D:9 chléb, šunková pěna D:9/2 pečivo, šunková pěna	D:3 pudink D:2 pudink D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. kmínová, vepřové na zelenině, těstoviny D:2 Pol. kmínová, vepřové na zelenině, těstoviny D:9 Pol. kmínová, vepřové na zelenině, těstoviny D:9/2 Pol. kmínová, vepřové na zelenině, těstoviny	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 sýr lučina+vejce, máslo, chléb, rajče D:2 sýr lučina+vejce, máslo, pečivo, rajče D:9 sýr lučina+vejce, máslo, chléb, rajče D:9/2 sýr lučina+vejce, máslo, pečivo, rajče II. večeře -jogurt dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s nudlemi, vepř. kotleta tatranská, rýže D:2 Pol. s nudlemi, vepř. kotleta tatranská, rýže D:9 Pol. s nudlemi, vepř. kotleta tatranská, rýže D:9/2 Pol. s nudlemi, vepř. kotleta tatranská, rýže	D:3 bábovka D:2 bábovka D:9 dia bábovka D:9/2 dia bábovka	D:3 pom.z tuňáka, rajče, chléb D:2 pom. z tuňáka, rajče, pečivo D:9 pom. z tuňáka, rajče, chléb D:9/2 pom.z tuňáka, rajče, pečivo II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 5 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj. Nabídka minimálně 4 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, voda, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100g.

Možnost vegetariánské stravy.