

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.1.2019 DO 27.1.2019

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě. Pokrm uchovávejte při teplotě min. 60°C

Po 14.1.	polévka droždřová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), uzené maso bez kosti 100g, fazole na kyselo 200g (Obsahuje: 1a)
Út 15.1.	Varianta 1 polévka chlebová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1d, 8b), ražniči kuřecí (Obsahuje: 7), brambory 200g Varianta 2 polévka chlebová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1d, 8b), těstoviny po italsku s vepř. masem (Obsahuje: 3, 7, 1a)
St 16.1.	Varianta 1 polévka s masem a rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), vepřová roláda (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a), brambory 200g, rajče-plátek Varianta 2 polévka s masem a rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), makový závin z kyn.těsta (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 1a)
Čt 17.1.	Varianta 1 polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), hovězí maso vařené, koprová omáčka 200ml (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a) Varianta 2 polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), rizoto s vepřovým masem a zeleninou (Obsahuje: 7, 9), okurka sterilovaná 1ks
Pá 18.1.	Varianta 1 krkonošská cibulačka bez masa (Obsahuje: 3, 1a), Holandský řízek (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory nové 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) Varianta 2 krkonošská cibulačka bez masa (Obsahuje: 3, 1a), játra dušená (Obsahuje: 1a), rýže dušená 200g
So 19.1.	polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), vepřové maso na mražené zelenině (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 180g (Obsahuje: 3, 1a)
Ne 20.1.	polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), tatranská kotleta (Obsahuje: 7), rýže dušená 200g

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Pokud je na jídelním lístku oběd označen jako **varianta 2**, je možné jej objednat podle pravidel přihlášky a odhlášky obědů. **Jídla ve variantě 2 nejsou upravována pro diabetiky!**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky (**varianta 1**).

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Po 21.1.	polévka klášterní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), vejce 2 ks (Obsahuje: 3), špenát dušený 130g (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambory 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
Út 22.1.	Varianta 1 polévka květáková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), vepřová kotleta protýkaná 100g (Obsahuje: 7, 10, 1a), těstoviny 180g (Obsahuje: 3, 1a) Varianta 2 polévka květáková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), kuřecí steak pečený 120g (Obsahuje: 7, 1a), brambory 200g, rajče-plátek
St 23.1.	Varianta 1 polévka kuřecí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), dukátové buchtičky s krémem (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a) Varianta 2 polévka kuřecí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), kapustové karbanátky (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), bramborová kaše 210g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
Čt 24.1.	Varianta 1 polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1c, 8b), rybí filé dušené (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), brambory 200g, rajče-plátek Varianta 2 polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1c, 8b), hermelín před smažením 1ks (Obsahuje: 7), brambory 200g, tatarská omáčka 60g (Obsahuje: 2, 3, 7, 10)
Pá 25.1.	Varianta 1 polévka čočková 250ml (Obsahuje: 7, 1a), vepřový závitok přírodní (Obsahuje: 3, 7, 1a), ryže dušená 200g Varianta 2 polévka čočková 250ml (Obsahuje: 7, 1a), uzené maso bez kosti 100g, zelí kyselé dušené 150g (Obsahuje: 1a), bramborové halušky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a)
So 26.1.	polévka s mlhovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), kuřecí směs se sýrem 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambory 200g, rajče-plátek
Ne 27.1.	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b), segedínský guláš 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a)

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Pokud je na jídelním lístku oběd označen jako **varianta 2**, je možné jej objednat podle pravidel přihlášky a odhlášky obědů. **Jídla ve variantě 2 nejsou upravována pro diabetiky!**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky (**varianta 1**).

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.