

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28.1.2019 DO 10.2.2019

<b>Po</b> <b>28.1.</b>	polévka horácká 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) salám opečený 100g, okurka sterilovaná 1ks, hrachová kaše 200g (Obsahuje: 1a)
<b>Út</b> <b>29.1.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) vepřové maso pečené 100g (Obsahuje: 1a), brambor.knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené 150g (Obsahuje: 1a) <b>Varianta 2</b> polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) hovězí roštěnka zbojnická 150ml (Obsahuje: 1a), rýže dušená 200g
<b>St</b> <b>30.1.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka s masovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1c, 1e, 8b mletý řízek dušený (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) <b>Varianta 2</b> polévka s masovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 1c, 1e, 8b) knedlíky kynuté s povidly syp.tvarohem (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 1a)
<b>Čt</b> <b>31.1.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka bramborová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) hovězí pečeně po myslivecku 150ml (Obsahuje: 6, 7, 9, 12, 1a), těstoviny 180g (Obsahuje: 3, 1a) <b>Varianta 2</b> polévka bramborová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) vepř.řízek bez kosti (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), bramb. salát s marinádou (Obsahuje: 2, 3, 7, 10)
<b>Pá</b> <b>1.2.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka rajská s drobením 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) rizoto s vepřovým masem a zeleninou (Obsahuje: 7, 9), okurka sterilovaná 1ks <b>Varianta 2</b> polévka rajská s drobením 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) rybí filé se sýrem (Obsahuje: 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory šťouchané s pažitkou 220g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>2.2.</b>	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) vepřová pečeně frankfurtská (Obsahuje: 7, 10, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Ne</b> <b>3.2.</b>	polévka celerová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny se žampiony (Obsahuje: 3, 7, 1a)

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Pokud je na jídelním lístku oběd označen jako **varianta 2**, je možné jej objednat podle pravidel přihlášky a odhlášky obědů. **Jídla ve variantě 2 nejsou upravována pro diabetiky!**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky (**varianta 1**).

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

<b>Po</b> <b>4.2.</b>	polévka koprová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) květák smažený 220g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), tatarská omáčka 1 ks (Obsahuje: 3, 10), brambory 200g
<b>Út</b> <b>5.2.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) vepřové maso vařené, křenová omáčka 150ml (Obsahuje: 7, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) <b>Varianta 2</b> polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) plněné papriky (Obsahuje: 3, 7, 1a), rýže dušená 200g
<b>St</b> <b>6.2.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) kuřecí nudličky s brokolicí (Obsahuje: 7), těstoviny příloha 180g (Obsahuje: 3, 1a) <b>Varianta 2</b> polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) koláče s merunkami a drobenkou (Obsahuje: 3, 7, 1a)
<b>Čt</b> <b>7.2.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) vepřová pečeně znojemská (Obsahuje: 7, 1a), rýže dušená 200g <b>Varianta 2</b> polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) knedlíky brambor plněné uzeným ze směsi (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené 150g (Obsahuje: 1a)
<b>Pá</b> <b>8.2.</b>	<b>Varianta 1</b> polévka rychlá s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) rybí filé (150g) dušené se zeleninou (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) <b>Varianta 2</b> polévka rychlá s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) flíčky se šunkou (Obsahuje: 3, 7, 1a), červená řepa
<b>So</b> <b>9.2.</b>	polévka hrstková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a, 8b) kuřecí roláda plněná 120g (Obsahuje: 7, 12, 1a), housk.knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Ne</b> <b>10.2.</b>	polévka italská bez masa 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 1a, 8b) vepř plátek zapeč. se sýrem (Obsahuje: 7, 1a), brambory 200g, kompot třešně

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Pokud je na jídelním lístku oběd označen jako **varianta 2**, je možné jej objednat podle pravidel přihlášky a odhlášky obědů. **Jídla ve variantě 2 nejsou upravována pro diabetiky!**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky (**varianta 1**).

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.