

Chcete žít doma

- využijte služby denního stacionáře

To, co slyšíme v sociálních službách čím dál častěji je „chceme žít doma tak, jak jsme byli zvyklí, obklopeni věcmi a lidmi, které máme rádi“. Když vytrhnete člověka z prostředí, které je pro něj přirozené, je to jako přesadit strom. A obzvláště přesazovat staré stromy je krajně nejjisté. Dříve lidé dožívali doma, obklopeni několika generacemi. Život a smrt k sobě neodmyslitelně patřily a patří i dnes.

Pobytové služby nejsou dnes strašákem jako dříve, kdy se o domovech seniorů mluvilo jako o útlucích či starobincích. Pobytové služby jsou v této době exkluzivní a dnes pouze pro ty, kteří jsou již plně závislí na pomoci druhých. Ale co ti, kteří jsou ještě soběstační, alespoň částečně? Co když vůbec nechtějí opouštět své domácnosti, potřebují jenom podporu, aby mohli dál kvalitně žít podle svého? Často slyšíme, že klient se chce přestěhovat do domova seniorů proto, aby byl mezi svými vrstevníky a rodina se o něj nebála. Tyto potřeby jsme ale schopni obsáhnout právě pomocí terénní a ambulantní sociální služby.

Když se řekne ambulantní služba, hovoříme o službě, kam člověk dochází. Proto bychom Vás rádi seznámili s tím, jak funguje denní stacionář a co vlastně takový stacionář dokáže.

V současné době provozují Sociální služby města Havlíčkova Brodu denní stacionář již na dvou místech s celkovou denní kapacitou 30 osob. Jedná se o docházkovou službu, která funguje vždy od pondělí do pátku (vyjma státních svátků) od 6:30 do 17:00 hodin. Určena je nejenom pro seniory, ale také pro osoby se zdravotním postižením starším 27 let. Poskytována je v Havlíčkově Brodě na dvou adresách (Reynkova 3879 a nově Na Výšině 3241). Stacionář Na Výšině byl otevřen v říjnu 2021 jako reakce na zvýšenou poptávku po službě a již v této chvíli můžeme říci, že je hojně využíván a oblíbený.

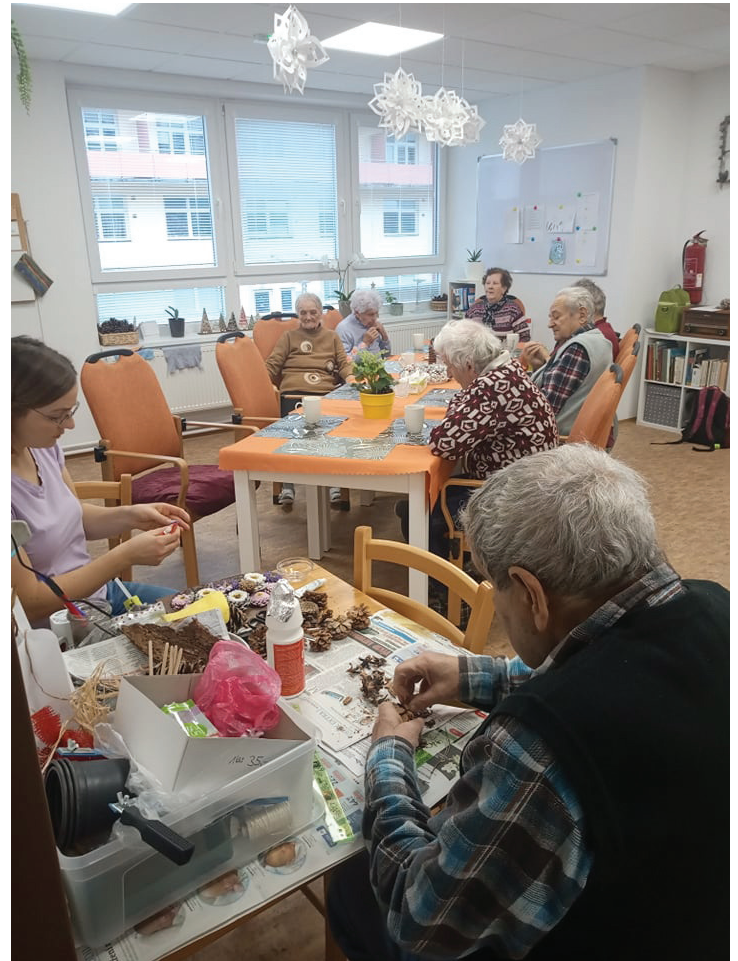
Důvodem docházky našich klientů do denního stacionáře je nejčastěji potřeba zajištění péče v době, kdy rodina pracuje, osamělost či podpora stávajících schopností a dovedností.

Klienty, kteří nemají zajištěnou dopravu do zařízení a zpět domů,

ráno svážíme a odpoledne znovu odvážíme zpět do jejich domovů. Během pobytu ve stacionáři jsou klienti zapojeni do skupinových aktivit, které jsou zaměřeny na podporu stávajících schopností a dovedností. Jedná se zejména o provádění těch činností, které jsou přirozené – pro ženy např. pečení, ruční práce, pro muže třeba práce se dřevem či menší kutilství. Pro všechny pak skupinové cvičení, trénování paměti či hrani společenských her.

Nepleťme si prosím ale denní stacionář se školkou pro seniory, díváme se na něj spíše jako na klub, kde je možné sdílet své radosti i starosti v bezpečném a domáckém prostředí s adekvátní podporou. Každý náš klient s sebou přináší svůj jedinečný životní příběh a své zvyklosti. Z tohoto důvodu se snažíme vždy zjistit co nejvíce informací o životě, zálibách a potřebách každého z nich a podle těchto pak sestavit plán péče, nebo chcete-li plán spolupráce. Důležité je, aby se u nás klienti cítili dobře. Rádi si společně popovídáme, něco vytvoříme, vypijeme kávu a upečeme bábovku. A s tím, co člověk sám již nezvládne, ochotně pomohou pečovatelky. Každý se zapojuje podle svých možností a schopností. Docházka se řídí podle potřeby klienta – někdo přichází každý den, někdo třeba dvakrát týdně. Pro ty, kteří jsou zvyklí „dát si po obědě dvacet“ jsou připraveny útulné ložnice. Kdo nezvládá osobní hygienu v domácnosti (např. kvůli bariérám – vysoká vana, nedostupnost koupelny apod.) může využít bezbariérovou koupelnu. Klienti u nás mají vždy zajištěn oběd a vhodný program. Klient k docházce do stacionáře nepotřebuje žádné doporučení. Aby si službu osahal a dokázal posoudit, zda je vhodná právě pro něj, je možné využít zkušební pobyt zdarma. Vše je nezbytně předem telefonicky objednat u sociální pracovnice a následně případně podepsat smlouvu o poskytování služby.

A co když je třeba zajistit podporu přímo v domácnosti? Od toho je zde pečovatelská služba (terénní forma pomoci). Pečovatelská služba je z hlediska zachování běžného života klientů jednou z nejdůležitějších. Naše pečovatelky docházejí do domácnosti a vypomáhají způsobem, který je pro klienta běžný a obvyklý. V domácnosti klienta jsme vždy návštěvou, respektujeme pravidla



domácnosti a snažíme se co nejméně narušit soukromí klientů. Mnohdy mezi našimi pečovatelkami a klienty vznikají až přátelské vztahy. Při vstupu klienta do služby musí být vždy sepsána smlouva o poskytnutí pečovatelské služby.

Pečovatelky pomáhají klientovi s tím, co nezvládne sám, s pomocí rodiny či s využitím komerčních služeb. Jak už název napovídá, naše pomoc spočívá v péči, a to zejména o tělo. Klientům pomáháme zajistit osobní hygienu, podat stravu, zajistit nákup, pochůzku či doprovodit např. k lékaři. Propojujeme klienty s běžným prostředím, nesaturujeme všechny jeho potřeby, které lze zajistit jiným – běžným způsobem, tzn. že např. u dovážky oběda odkazujeme na komerční vývařovny či v případě zajištění úklidu se obracíme na úklidové firmy. Pečovatelky se tak mohou věnovat těm oblastem, které žádná komerční služba zajistit nedokáže – a to je právě péče.

Obě výše uvedené služby je možné kombinovat a dosáhnout

tak co nejdelšího možného pobytu ve vlastní domácnosti. Např. je možné v rámci pečovatelské služby ráno klientovi podat snídaní, pomoci s hygienou vypravit do stacionáře. Odpoledne po návratu domů mohou pečovatelky opět přijít do domácnosti a nachystat večeři nebo klienta uložit.

Díky kombinaci docházky do stacionáře a využití pečovatelské služby je možné žít a dožít doma.

Obě výše uvedené služby jsou klientem hrazené dle platného sazebníku. Pro více informací je možné obrátit se na sociální pracovnici paní Bc. Novákovou na tel. 727 903 568 nebo vedoucí terénních a ambulantních služeb Mgr. Košmiderovou na tel. 724 291 175.

Mgr. Magdalena Kufrová
ředitelka
Sociální služby
města Havlíčkova Brodu
Reynkova 3643
Havlíčkův Brod