

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7.9.2020 DO 20.9.2020

<b>Po</b> <b>7.9.</b>	polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) fazole na kyselo 230g (Obsahuje: 1a), salám opečený 100g, okurka sterilovaná 1ks
<b>Út</b> <b>8.9.</b>	polévka bramborová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) plněná paprika (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) <b>Výběr:</b> kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory 230g, salát okurkový 160g
<b>St</b> <b>9.9.</b>	polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřové maso pečené (Obsahuje: 1a), mrkev dušená 150g (Obsahuje: 7, 1a), brambory 230g <b>Výběr:</b> závin z kynutého těsta s jablky (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 1a)
<b>Čt</b> <b>10.9.</b>	polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) rizoto s vepřovým masem a zeleninou 300g (Obsahuje: 7, 9), červená řepa 160g <b>Výběr:</b> rybí filé na bylinkách (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), červená řepa 160g
<b>Pá</b> <b>11.9.</b>	polévka s drožd. noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e) květákový mozeček 220 g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče 1ks <b>Výběr:</b> kaše rýžová 600g (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 1a), kompot ovocný 160g
<b>So</b> <b>12.9.</b>	polévka dýňová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřové na žampionech (Obsahuje: 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)
<b>Ne</b> <b>13.9.</b>	Polévka hráškový krém 250ml (Obsahuje: 1, 7) karlovarská vepřová kotleta (Obsahuje: 3, 7, 1a), rýže dušená 230g

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

<b>Po</b> <b>14.9.</b>	polévka s játrovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e) rybí závitek se zeleninou (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče 1ks
<b>Út</b> <b>15.9.</b>	polévka s těstovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) smažený kuřecí řízek 100g (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), brambory šťouch. s pažitkou 250g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), kompot ovocný 160g <b>Výběr:</b> rajská omáčka (Obsahuje: 1a), hovězí maso vařené, houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>St</b> <b>16.9.</b>	polévka čočková s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) knedlíky bramborové se švestkami sypané mákem 5ks (Obsahuje: 3, 5, 7, 9, 11, 13, 1a) <b>Výběr:</b> prejt jaternicový 140g (Obsahuje: 1), brambory 230g, zelí kyselé dušené 120g (Obsahuje: 1a)
<b>Čt</b> <b>17.9.</b>	polévka špenátová 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a) vepřové maso na bazalce (Obsahuje: 1a), brambory 230g, kompot ovocný 160g <b>Výběr:</b> brokolice zapékaná se šunkou (Obsahuje: 3, 4, 6, 7, 9, 13, 1a), brambory 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), salát okurkový 160g
<b>Pá</b> <b>18.9.</b>	polévka kapustová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) flíčky s uzeným masem 300g (Obsahuje: 3, 7, 1a), okurka sterilovaná 1ks <b>Výběr:</b> škubánky s mákem (Obsahuje: 5, 7, 11, 1a), kompot ovocný 160g
<b>So</b> <b>19.9.</b>	polévka s mlhovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory 230g
<b>Ne</b> <b>20.9.</b>	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 10, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.