

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10.01.2022 DO 23.01.2022 (žlučník + žlučník dia)

<b>Po</b> 10.1.	2	polévka s masovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e) bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), šunka 100g
	9/2	polévka s masovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e) bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), šunka 100g
<b>Út</b> 11.1.	2	polévka s těstovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) segedínský guláš 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), vepřové kostky na rajském protlaku (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
	9/2	polévka s těstovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) segedínský guláš 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), vepřové kostky na rajském protlaku (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>St</b> 12.1.	2	polévka frank. s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 1a) bramborové šišky 260g se strouhankou (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a, 1c, 1e), kompot ovocný 160g
	9/2	polévka frank. s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 1a) bramborové šišky 260g se strouhankou (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a, 1c, 1e), kompot ovocný dia 140g
<b>Čt</b> 13.1.	2	polévka žemlová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřové maso na bazalce (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
	9/2	polévka žemlová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřové maso na bazalce (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
<b>Pá</b> 14.1.	2	polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) těstoviny po italsku s vepř. masem (Obsahuje: 3, 7, 1a)
	9/2	polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) těstoviny po italsku s vepř. masem (Obsahuje: 3, 7, 1a)
<b>So</b> 15.1.	2	polévka s mlhovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
	9/2	polévka s mlhovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
<b>Ne</b> 16.1.	2	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
	9/2	polévka zeleninová s brambore 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

<b>Po</b> 17.1.	2	polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) párek ohřátý 2ks (Obsahuje: 7, 10, 1a), brambory vařené 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), kompot ovocný 160g
	9/2	polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) párek ohřátý 2ks (Obsahuje: 7, 10, 1a), brambory vařené dia 150g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), kompot ovocný dia 140g
<b>Út</b> 18.1.	2	Polévka špenátová 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a) koprová omáčka 200ml (Obsahuje: 7, 1a), hovězí maso vařené, houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
	9/2	Polévka špenátová 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a) koprová omáčka 200ml (Obsahuje: 7, 1a), hovězí maso vařené, houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>St</b> 19.1.	2	polévka ragú 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) čevabčiči 2ks + kečup (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
	9/2	polévka ragú 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) čevabčiči 2ks + kečup (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>Čt</b> 20.1.	2	polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) šunka ohřátá 100g, bramborové halušky 220g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a)
	9/2	polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) šunka ohřátá 100g, bramborové halušky 220g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a)
<b>Pá</b> 21.1.	2	polévka celerová krémová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) sekaná pečeně 100g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče-plátek
	9/2	polévka celerová krémová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) sekaná pečeně 100g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče-plátek
<b>So</b> 22.1.	2	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřový guláš debrecínský 100g masa (Obsahuje: 7, 10, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
	9/2	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) vepřový guláš debrecínský 100g masa (Obsahuje: 7, 10, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Ne</b> 23.1.	2	polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 200g (Obsahuje: 3, 1a)
	9/2	polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a) kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 160g (Obsahuje: 3, 1a)

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.