

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20.09.2021 DO 03.10.2021 (žlučník + žlučník dia)

|                    |     |  |
|--------------------|-----|--|
| <b>Po</b><br>20.9. | 2   | polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c)<br>bramborový guláš s vepř.masem (Obsahuje: 7, 1a), pečivo 2ks (Obsahuje: 3, 7, 1a)  |
|                    | 9/2 | polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c)<br>bramborový guláš s vepř.masem (Obsahuje: 7, 1a), pečivo 2ks (Obsahuje: 3, 7, 1a)  |
| <b>Út</b><br>21.9. | 2   | polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>zelenina zapečená se sýrem (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo 25g (Obsahuje: 7), rajče 1ks                      |
|                    | 9/2 | polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>zelenina zapečená se sýrem (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo 25g (Obsahuje: 7), rajče 1ks                      |
| <b>St</b><br>22.9. | 2   | polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>rizoto s vepř. masem a zel.300g (Obsahuje: 7), červená řepa 160g   |
|                    | 9/2 | polévka s masem a nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>rizoto s vepř. masem a zel.300g (Obsahuje: 7), červená řepa 160g   |
| <b>Čt</b><br>23.9. | 2   | polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>rybí filé (150g) dušené se zeleninou (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory šťouch. s pažitkou 250g, kompot ovocný 160g     |
|                    | 9/2 | polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>rybí filé (150g) dušené se zeleninou (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory šťouch. s pažitkou 250g, kompot ovocný dia 140g |
| <b>Pá</b><br>24.9. | 2   | polévka rychlá s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>kuřecí maso po čínsku (Obsahuje: 7, 1a), rýže dušená 230g  |
|                    | 9/2 | polévka rychlá s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>kuřecí maso po čínsku (Obsahuje: 7, 1a), rýže dušená 230g  |
| <b>So</b><br>25.9. | 2   | polévka hrstková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřová pečeně pražská (Obsahuje: 3, 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)  |
|                    | 9/2 | polévka hrstková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřová pečeně pražská (Obsahuje: 3, 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)  |
| <b>Ne</b><br>26.9. | 2   | polévka italská bez masa 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný 160g            |
|                    | 9/2 | polévka italská bez masa 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 170g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný dia 140g        |

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

|                    |     |  |
|--------------------|-----|--|
| <b>Po</b><br>27.9. | 2   | polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vaječná omeleta 1ks (Obsahuje: 3, 7), brambory vařené 200g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)                        |
|                    | 9/2 | polévka zeleninová jarní 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vaječná omeleta 1ks (Obsahuje: 3, 7), brambory vařené 150g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)                        |
| <b>Út</b><br>28.9. | 2   | polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný 160g           |
|                    | 9/2 | polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>kuřecí stehno dušené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 170g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný dia 140g       |
| <b>St</b><br>29.9. | 2   | polévka bramborová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>buchty s tvarohem 4ks (Obsahuje: 3, 5, 7, 12, 1a)   |
|                    | 9/2 | polévka bramborová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>buchty s tvarohem dia 4ks (Obsahuje: 3, 5, 7, 12, 1a)   |
| <b>Čt</b><br>30.9. | 2   | polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>hovězí maso vařené, rajská omáčka 150ml (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) |
|                    | 9/2 | polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>hovězí maso vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)       |
| <b>Pá</b><br>1.10. | 2   | polévka s rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), zelenina dušená 150g (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g                        |
|                    | 9/2 | polévka s rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), zelenina dušená 150g (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g                        |
| <b>So</b><br>2.10. | 2   | polévka žemlová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)   |
|                    | 9/2 | polévka žemlová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a)<br>vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)   |
| <b>Ne</b><br>3.10. | 2   | polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c)<br>hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)                |
|                    | 9/2 | polévka vločková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c)<br>hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)                |

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.