

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18.10.2021 DO 31.10.2021

<b>Po</b> <b>18.10.</b>	polévka s ovesnými vločkami 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c), smažený celer 140g (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>Út</b> <b>19.10.</b>	Polévka houbová krémová 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), rizoto s vepřovým masem 300g (Obsahuje: 7), červená řepa 160g <b>Výběr:</b> rybí filé (150g) dušené se zeleninou (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>20.10.</b>	polévka čočková s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), tvarohové knedlíky ze směsi syp skořicí (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 13, 1a) <b>Výběr:</b> domažlický vepřový guláš 150ml (Obsahuje: 3, 7, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)
<b>Čt</b> <b>21.10.</b>	polévka horácká 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí maso vařené, křenová omáčka 150ml (Obsahuje: 7, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) <b>Výběr:</b> králík pečený, brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené-příloha 120g (Obsahuje: 1a)
<b>Pá</b> <b>22.10.</b>	Polévka špenátová 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové maso v mrkvi (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g <b>Výběr:</b> žemlovka s jablky steril. oběd (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 1a)
<b>So</b> <b>23.10.</b>	polévka rajská s rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), sekaná pečeně 100g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), bramborový salát s marinádou 300g (Obsahuje: 2, 3, 7, 10)
<b>Ne</b> <b>24.10.</b>	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí pečeně zbojnická 150ml (Obsahuje: 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí  
masa.

<b>Po</b> <b>25.10.</b>	polévka selská houbová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), květák zapékaný s vejci 280 g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče-plátek
<b>Út</b> <b>26.10.</b>	polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí maso vařené, koprová omáčka 200ml (Obsahuje: 7, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) <b>Výběr:</b> Maminčino kuře s těst. a žamp (400g) (Obsahuje: 3, 7, 1a)
<b>St</b> <b>27.10.</b>	polévka s masem a rýží 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), buchty s tvarohem 4ks (Obsahuje: 3, 5, 7, 12, 1a) <b>Výběr:</b> kapust. karbanátek 1 ks (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>Čt</b> <b>28.10.</b> <b>SVÁTEK</b>	polévka s játrovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e), hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 10, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Pá</b> <b>29.10.</b>	polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), rybí filé se sýrem před smažením 110g (Obsahuje: 4), máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), brambory štouch. s pažitkou 250g, rajče-plátek <b>Výběr:</b> knedlíky kynuté s povidly syp. tvarohem 40g (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 1a)
<b>So</b> <b>30.10.</b>	polévka zeleninový krém 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), kuřecí směs 100g masa (Obsahuje: 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)
<b>Ne</b> <b>31.10.</b>	polévka italská bez masa 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové maso pečené (Obsahuje: 1a), špenát dušený 130g (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a)

**Kontakt: 724 079 694 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.