

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4.10.2021 DO 17.10.2021

| | |
|---------------------|--|
| Po 4.10. | polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), zapékaná kapusta s uzeným masem (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) |
| Út 5.10. | polévka porková s vajíčkem a krupicí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), játra dušená (Obsahuje: 1a), rýže dušená 230g Výběr: čevabčiči s cibulí a hořčicí 2ks (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) |
| St 6.10. | polévka hrachová s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 1a), kuřecí plátek s bylinkovou marinádou (Obsahuje: 10, 1a), brambory vařené 230g Výběr: koblížky smažené s džemem (Obsahuje: 3, 7, 12, 1a) |
| Čt 7.10. | polévka pohanková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Těstoviny zap.se špenátem a vepř.masem 350g (Obsahuje: 1, 3, 7) Výběr: bramboráky smažené malé 280g (Obsahuje: 3, 1a), uzené maso bez kosti 100g, zelí kyselé dušené-příloha 120g (Obsahuje: 1a) |
| Pá 8.10. | polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové na kmíně 100g (Obsahuje: 1a), brambory vařené 230g Výběr: povidlové taštičky z br. těsta syp. strouh.5-6ks (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 1a, 1c, 1e) |
| So 9.10. | polévka sýrová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí maso vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) |
| Ne 10.10. | polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové maso pečené (Obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené-příloha 120g (Obsahuje: 1a) |

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

| | |
|----------------------------|--|
| Po 11.10. | polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), párek opečený 150g (Obsahuje: 7, 10, 1a), fazole na kyselo 230g (Obsahuje: 1a), okurka sterilovaná 1ks |
| Út 12.10. | polévka špenátová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), hovězí pečeně štěpánská 150ml (Obsahuje: 3, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a) Výběr: ražniči vepřové 110g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g |
| St 13.10. | polévka zeleninová s masem a kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), bramborové šišky 260g s mákem ze směsi (Obsahuje: 3, 5, 7, 9, 11, 13, 1a), kompot ovocný 160g Výběr: čufťa v rajské omáčce 150ml (Obsahuje: 3, 7, 1a), rýže dušená 230g |
| Čt 14.10. | polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), kuřecí prsa přírodní (Obsahuje: 7, 9, 10, 11, 1a), bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7) Výběr: uzené maso bez kostí 100g, bramborové halušky 220g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené-příloha 120g (Obsahuje: 1a) |
| Pá 15.10. | polévka drožd. noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e), francouzské brambory se salámem 300g (Obsahuje: 3, 7), okurka sterilována 1ks Výběr: nudle 290g sypané tvarohem 50 g (Obsahuje: 3, 7, 1a), kompot ovocný 160g |
| So 16.10. | polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 10, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) |
| Ne 17.10. | Polévka hráškový krém 250ml (Obsahuje: 1, 7), Pernštejnský kotlet (Obsahuje: 1a), rýže dušená 230g |

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí

masa.