

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.6.2022 – 26.6.2022

13.6.2022 - pondělí

polévka selská houbová s masem 300ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
čočka na kyselo 230g (obsahuje: 1a, 10), volské oko 2 ks (obsahuje: 3),
okurka sterilovaná 1ks

14.6.2022 - úterý

polévka z kostí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9), smažený hrášek (obsah.: 1a, 3, 7, 9, 13),
vepřová kýta na paprice (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

Varianta 2

květák smažený 250g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g,
tatarská omáčka 1 ks (obsahuje: 3, 10)

15.6.2022 - středa

polévka dršťková 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřový závitok přírodní 1ks (obsahuje: 1a, 3), rýže dušená 230g

Varianta 2

tvarohové knedlíky s ovocem ze sm.syp tvaroh.50g (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

16.6.2022 - čtvrtek

polévka klášterní 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
Holandský řízek 1ks (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), bramborová kaše 250g (obsahuje: 7),
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát rajčatový 130g

Varianta 2

povidlové taštičky z br. těsta syp. strouh. 5 ks (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

17.6.2022 - pátek

polévka s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí maso vařené, koprová omáčka 200ml (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky
5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

18.6.2022 - sobota

polévka sýrová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřový plátek přírodní (obsahuje: 1a, 7), brambory vařené 230g, kompot ovocný 160g

19.6.2022 - neděle

polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 7, 9),
vepřové maso pečené (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9,
13), zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

20.6.2022 - pondělí

polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
fazole na kyselo 230g (obsahuje: 1a), salám opečený 100g, okurka sterilovaná 1ks

21.6.2022 - úterý

polévka bramborová jarní 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
plněná paprika (obsah.: 1a, 1c, 1e, 3, 7), houskové knedlíky 5 plátků (obsah.: 1a, 1d, 3, 7)

Varianta 2

žampiony smažené (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), brambory vařené 230g,
tatarská omáčka 1 ks (obsahuje: 3, 10)

22.6.2022 - středa

polévka gulášová s hov.masem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřový plátek zapékaný se sýrem a šunkou (obsahuje: 1a, 7), brambory vařené 230g,
salát zelný s křenem 120g

Varianta 2

závin z kynutého těsta s mákem (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

23.6.2022 - čtvrtek

polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřový záhorácký závitok 110g masa (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky
6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

Varianta 2

knedlíky kynuté s povidly syp. tvarohem 40g (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

24.6.2022 - pátek

polévka drožděná hustá 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
kuřecí stehno pečené 1ks (obsahuje: 1a, 7), brambory štouchané s pažitkou 250g,
salát okurkový 160g

25.6.2022 - sobota

polévka dýňová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřové na žampionech (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

26.6.2022 – neděle

polévka s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
karlovarská vepřová kotleta (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g

Změna kontaktu: 727 903 568 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MESTA HAVLÍCKOVA BRODU
DOMOV PRO SENIORY REYNKOVA
REYNKOVA 3643
58001 HAVLÍCKUV BROD