

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.9.2022 – 2.10.2022

19.9.2022 - pondělí

polévka s ovesnými vločkami 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 6, 7, 9),
smažený celer 140g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7, 9), brambory vařené 230g, tatarská omáčka 1 ks
(obsahuje: 3, 10)

20.9.2022 - úterý

polévka houbová krémová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rizoto s vepřovým masem 300g (obsahuje: 7), červená řepa 160g

Varianta 2

kuřecí maso se smet. špenátovou omáčkou (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

21.9.2022 - středa

polévka čočková s párkem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
knedlíky brambor se švestkami ze směsi sypané mákem 5ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13)

Varianta 2

plněný zelný list (obsahuje: 1a, 3, 7), brambory vařené 230g

22.9.2022 - čtvrtek

polévka horácká 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí maso vařené, křenová omáčka 150ml (obsahuje: 1a, 7, 12), houskové knedlíky 5 plátků
(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

Varianta 2

závin z kynutého těsta s jablky (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12)

23.9.2022 - pátek

polévka špenátová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé se sýrem před smažením 110g (obsahuje: 4), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g
(obsahuje: 7), salát mrkvový s jablíčkem 150g

24.9.2022 - sobota

polévka rajská s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), bramborový salát s marinádou 300g
(obsahuje: 2, 3, 7, 10)

25.9.2022 - neděle

polévka zeleninová s bramborem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí pečeně zbojnická 150ml (obsahuje: 1a), houskové knedlíky 5 plátků (obsah.: 1a, 1d, 3, 7)

26.9.2022 - pondělí

polévka selská houbová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
květák zapékaný s vejci 280 g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g,
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), rajče 1ks

27.9.2022 – úterý

polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
španělský ptáček 100g masa (obsahuje: 1a, 3, 10), rýže dušená 230g

Varianta 2

Clmunda po kaplicku (obsahuje: 1a, 3, 7)

28.9.2022 – středa - svátek

polévka s masem a rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí svíčková na smetaně 150ml (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5 plátků
(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

29.9.2022 - čtvrtek

polévka s játrovými knedlíčky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),
buchty s tvarohem 4ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 12)

Varianta 2

brambory vařené 230g, vepřové žebírko srbské (obsahuje: 1a)

30.9.2022 - pátek

polévka s kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé po řecku s olivami 150g (obsahuje: 4, 12), brambory vařené 230g

1.10.2022 - sobota

polévka zeleninový krém 250ml (obsahuje: 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11),
kuřecí směs 100g masa (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

2.10.2022 - neděle

polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřové maso pečené (obsahuje: 1a), špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7), brambor. knedlíky
6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

Kontakt: 727 903 568 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.