

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.7.2022 – 7.8.2022

### **25.7.2022 - pondělí**

polévka zelnačka 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
Těstoviny zapečené se špenátem a vepř.masem 350g (obsahuje: 1a, 3, 7)

### **26.7.2022 - úterý**

polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
hovězí pečeně pražská 150ml (obsahuje: 1a, 3), rýže dušená 230g

#### **Varianta 2**

rybí filé se sýrem předsmažené 110g (obsahuje: 4), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát ledový 160g

### **27.7.2022 - středa**

polévka s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
vepřový guláš (obsahuje: 1a), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

#### **Varianta 2**

koláč se švestkami a drobenkou (obsahuje: 1a, 3, 7)

### **28.7.2022 - čtvrtek**

polévka sýrová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
flíčky se šunkou 300g (obsahuje: 1a, 3, 7), rajče 1ks

#### **Varianta 2**

škubánky 300g s mákem (obsahuje: 1a, 6, 7, 11), kompot ovocný 160g

### **29.7.2022 - pátek**

polévka pohanková 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
rybí filé na bylinkách (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát zelný s mrkví

### **30.7.2022 - sobota**

polévka zeleninová s bramborem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
vepřové na žampionech (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

### **31.7.2022 - neděle**

polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
selská pečeně 100g (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

## **1.8.2022 - pondělí**

polévka drožd. noky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),

opečený salám k luštěninám 110g, fazole na kyselo 230g (obsahuje: 1a), okurka sterilovana 1ks

## **2.8.2022 – úterý**

polévka chlebová 250ml (obsahuje: 1a, 1d, 3, 6, 7, 9),

kuřecí maso s liškovou omáčkou (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

### **Varianta 2**

hermelín předsmažený 1ks (obsah.: 7), brambory vařené 230g, tatarská omáčka 1 ks (obsah.: 3, 10)

## **3.8.2022 – středa**

polévka gulášová s hov.masem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

knedlíky brambor se švestkami ze směsi sypané mákem 5ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13)

### **Varianta 2**

kuřecí roláda plněná, omáčka 100g (obsahuje: 1a, 7, 12), rýže dušená 230g

## **4.8.2022 - čtvrtek**

polévka z kostí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9), svítek hráškový (obsahuje: 1a, 3, 7),

hovězí maso vařené, křenová omáčka 150ml (obsah.: 1a, 7, 12), houskové knedlíky 5 plátků (obsah.: 1a, 1d, 3, 7)

### **Varianta 2**

nudle 290g sypané tvarohem 50 g (obsahuje: 1a, 3, 7),

kompot ovocný 160g

## **5.8.2022 - pátek**

polévka cibulačka (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), bramborová kaše 250g (obsahuje: 7),

máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát mrkvový s broskvemi

## **6.8.2022 - sobota**

polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

vepřové maso na mražené zelenině (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

## **7.8.2022 - neděle**

polévka s nudlemi 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

tatarská kotleta (obsahuje: 7), rýže dušená 230g

## **Změna kontaktu: 727 903 568 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.