

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 27.6.2022 – 10.7.2022

### **27.6.2022 - pondělí**

polévka s játrovými knedlíčky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),  
zapékaná kapusta s uzeným masem (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), rajče 1ks

### **28.6.2022 - úterý**

polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
rizoto s vepřovým masem a zeleninou 300g (obsahuje: 7, 9), červená řepa 160g

#### **Varianta 2**

květákový burger /placičky/ 2ks (obsahuje: 1a, 3), brambory štouch. s pažitkou 250g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát okurkový 160g

### **29.6.2022 - středa**

polévka s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
bramborové šišky 260g s tvarohem 50g (dia) (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13), kompot ovocný 160g

#### **Varianta 2**

vepřové kostky po orientálsku (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 12, 13), rýže dušená 230g

### **30.6.2022 - čtvrtek**

polévka chlebová 250ml (obsahuje: 1a, 1d, 3, 6, 7, 9),  
vepřové maso na bazalce (obsahuje: 1a), brambory vařené 230g, salát mrkvový s jablíčkem  
160g

#### **Varianta 2**

rýžový nákyp s ovocem oběd (obsahuje: 3, 7)

### **1.7.2022 - pátek**

polévka drožd. noky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),  
flíčky se šunkou 300g (obsahuje: 1a, 3, 7), okurka sterilovaná 1ks

### **2.7.2022 - sobota**

polévka s mlhovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
kuřecí stehno pečené 1ks (obsahuje: 1a, 7), brambory vařené 230g, salát rajčatový 130g

### **3.7.2022 - neděle**

polévka zeleninová s bramborem 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
hovězí svíčková na smetaně 150 ml (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5 plátků  
(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

## **4.7.2022 - pondělí**

polévka s masovými knedlíčky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),  
hrachová kaše DPS 230g (obsahuje: 1a), párek ohřátý 2ks bez kečupu (obsahuje: 1a, 7, 10),  
okurka sterilována 1ks

## **5.7.2022 – úterý - svátek**

polévka s nudlemi 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
španělský ptáček 100g (obsahuje: 1a, 3, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7)

## **6.7.2022 – středa - svátek**

polévka bramborová skleněná 250 ml (obsahuje: 1a, 1b, 3, 6, 7, 9)  
smažený kuřecí řízek 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), brambory vařené 230 g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), kompot ovocný 160 g

## **7.7.2022 - čtvrtek**

polévka s kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
dukátové buchtičky 200g s krémem 250g (dia) (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

### **Varianta 2**

vepřové maso po čínsku (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

## **8.7.2022 - pátek**

polévka celerová krémová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
kapust. karbanátek 1 ks (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g  
(obsahuje: 7), salát rajčatový 130g

## **9.7.2022 - sobota**

polévka s vaječnou jíškou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
vepřový guláš debrecínský (obsahuje: 1a, 7, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obsah.: 1a, 1d, 3, 7)

## **10.7.2022 - neděle**

polévka s krupicovými noky 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
kuřecí stehno pečené 1 ks (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 220g se žampiony (obsahuje: 1a, 3, 7)

### **Změna kontaktu: 727 903 568 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.