

## **Pečovateľská služba**

Základní činnosti při poskytování pečovatelské služby se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:

- a) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu:
  - 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
  - 2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
  - 3. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru,
  - 4. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík,
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
  - 1. pomoc při úkonech osobní hygieny,
  - 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
  - 3. pomoc při použití WC,
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
  - 1. zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
  - 2. dovoz nebo donáška jídla,
  - 3. pomoc při přípravě jídla a pití,
  - 4. příprava a podání jídla a pití;tato základní činnost může být zajišťována jen v rozsahu úkonů podle bodů 3 a 4,
- d) pomoc při zajištění chodu domácnosti:
  - 1. běžný úklid a údržba domácnosti,
  - 2. údržba domácích spotřebičů,
  - 3. pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezonního úklidu, úklidu po malování,
  - 4. donáška vody,
  - 5. topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení,
  - 6. běžné nákupy a pochůzky,
  - 7. velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti,
  - 8. praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,
  - 9. praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
  - 1. doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovázení zpět,
  - 2. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět.